



# نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

## در گرم خانه ها (دستورالعمل شماره ۱۸)

### نکاتی که در گرم خانه ها باید رعایت گردد.

#### پیشگیری از کرونا در گرم خانه ها

گرم خانه ها به عنوان مکان هایی که می توانند کانون انتشار ویروس باشند همچنان تعداد زیادی از افراد بی سرپناه را در خود جای داده و این نگرانی وجود دارد که این افراد با ابتلا به این بیماری علاوه بر بخطر انداختن سلامتی خود سبب انتشار بیشتر این بیماری در جامعه شوند. در زیر اقدامات پیشگیرانه به عنوان دستور العمل های ساده با هدف انجام رفتارهای پیشگیری از کرونا در این محیط ها آورده شده است.

#### بخش اول: اقدامات لازم توسط مسئولین گرم خانه ها

۱. انجام ضدعفونی کامل محیط گرم خانه هر روز و بعد از خروج مددجویان.
۲. ضدعفونی کردن مددجویان قبل از ورود و خروج.
۳. در صورت امکان توصیه به تعویض لباس افراد قبل از ورود به گرم خانه.
۴. در صورت امکان ایجاد رختشوی خانگی در گرم خانه ها و شستشوی روزانه لباس های مددجویان.
۵. قراردادن مواد ضدعفونی دست در درب های ورودی به گرم خانه بمنظور استفاده مددجویان.
۶. توزیع ماسک جهت استفاده پرسنل و مددجویانی که دارای علائم اولیه بیماری هستند.
۷. جدا کردن مددجویانی که دارای علائم اولیه بیماری هستند از سایر مددجویان و معرفی آنان به مراکز بهداشتی درمانی و تشکیل اتاق قرنطینه در هر یک از گرم خانه ها.
۸. جدا کردن مددجویان با بیماری های زمینه ای (مانند: دیابت؛ بیماری های قلبی-عروقی و ...)
۹. در صورت امکان سعی شود در سالن های خواب تخت ها با فاصله حداقل یک متر باشند.
۱۰. از پتو، ملحفه و بالش شخصی استفاده گردد و در صورت استفاده از پتو و بالش مشترک، هر روز ضدعفونی گردند.



# نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

## در گرم خانه ها (دستورالعمل شماره ۱۸)

۱۱. نظافت مرتب سرویس های بهداشتی و سالن های خواب.
۱۲. تهیه مواد شوینده و محلول های ضد عفونی به منظور استفاده مدد جویان.
۱۳. تهیه فیلم آموزشی پیشگیری از کرونا (بخصوص نحوه صحیح شستشوی دست ها) و پخش در گرم خانه ها.
۱۴. نصب پوستره های راهنمایی پیشگیری از کرونا در محیط گرم خانه.
۱۵. تهیه محلول های ضد عفونی دست را در برای هر کدام از مددجویان.

### بخش دوم: اقدامات لازم توسط مدد جویان

۱. قبل از ورود به گرم خانه حتما اقدام به شستشوی کامل دست ها با آب و مایع دستشویی کنید.
۲. از دست دادن و روبوسی کردن با افراد دارای علائم بیماری مانند (سرفه، عطسه و...) خودداری کنید.
۳. دهان و بینی خود را هنگام سرفه و عطسه با دستمال یا قسمت بالای آستین بپوشانید.
۴. هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان و بینی خود را با دستمال یا آرنج بگیریم و در صورت استفاده از دستمال آن را در سطل زباله درب دار بیندازیم و در محیط رها نکنیم.
۵. فاصله حداقل یک و نیم متری را از افراد دارای علائم بیماری مانند (سرفه، عطسه و...) رعایت کنید.
۶. از تماس دست آلوده به چشم، بینی و دهان خود بپرهیزید.
۷. از مصرف مواد غذایی نیم پز و تماس با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.
۸. قبل و بعد از مصرف غذا و همچنین بعد از استفاده از توالت دست های خود را بطور صحیح بشوید.
۹. عدم دست زدن به زباله ها بخصوص دستمال کاغذی های مستعمل و ماسک و مواد غذایی استفاده شده در خیابان
۱۰. اقامت در گرمخانه و عدم ترک آن در طول روز تا پایان همه گیری
۱۱. ممانعت از تماس دست خود با وسایل و اشیا عمومی و وسایل مغازه ها جهت پیشگیری از انتقال بیماری
۱۲. در صورت داشتن تب و سرفه و تنگی نفس حتما به مرکز پزشکی مراجعه نمایید.



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران

## نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در گرم خانه ها (دستورالعمل شماره ۱۸)

۱۳. احتمالاً بسیاری از وسایل شما آلوده باشد. در حد امکان و در صورت عدم نیاز دور بیندازید.

۱۴. از افراد دارای تب و سرفه و آبریزش بینی دوری کنید.



انجمن علمی آموزش بهداشت  
و ارتقای سلامت ایران